Was macht eigentlich …

… Nicole Jung, 38 Jahre, Diätassistentin?

„Die Erkenntnisse aus der jüngst erfolgreich abgeschlossenen Weiterbildung zur *‚Diätassistentin mit besonderer Qualifikation für die Ernährung und Verpflegung von Senioren / VDD‘* in den Arbeitsalltag einfließen lassen“ antwortet selbstbewusst die Expertin für diätetische Fragen.

16 Jahre Berufserfahrung in Krankenhaus und Altenheim sowie erworbene Zusatzqualifikationen als Diätküchenleiterin und Ernährungsberaterin machen Nicole Jung zur kompetenten und beliebten Ansprechpartnerin nicht nur wenn es um Fragen der gastroenterologischen Ernährungstherapie geht.

„Abwechslung im Ernährungsprogramm kann beispielsweise auch bedeuten, Fingerfood für ältere Menschen auf der Station anzubieten und passierte Kost nicht nur als Brei aufzubereiten.“

Ausprobieren konnten das die Bewohnerinnen und Bewohner und beteiligte Beschäftigte des Pflegezentrums *Am Apfelbach* zusammen mit Nicole Jung auf einem Projekttag im Rahmen der o.g. Weiterbildung.

Alle Beteiligten hatten viel Spaß - von der Auswahl der Rezepte bis hin zum Genießen des gemeinsam zubereiteten Menüs.

Diätassistentin Nicole Jung

„Mir ist sehr wichtig, dass ich mich als ‚Schnittstelle‘ zwischen Küche und Station zukünftig viel intensiver einbringe und den Kontakt zu Patienten, Bewohnern und Personal intensiviere. Dieser zwischenmenschliche Kontakt ist neben den fachlichen Aspekten das ausschlaggebende Moment für die Berufswahl gewesen“ resümiert die die Diätassistentin.