

Erfolgreicher Abschluss im Z-Kurs „Ernährung und Verpflegung von Senioren“

## Ohne Diätassistenten in der Geriatrie geht es nicht!

Im Juni 2011 endet der 4. VDD-Zertifikatskurs „Diätassistentin mit besonderer Qualifikation für die Ernährung und Verpflegung von Senioren“ der Arbeitsgemeinschaft Geriatrie. Für das Abschlussfoto versammelten sich alle Teilnehmer, mit dem Wissen, eine kleine Aufgabe bewältigt zu haben und ein großes Betätigungsfeld vor sich liegen zu sehen.

Doch zurück zum Anfang! Mit 20 kleinen Päckchen auf dem Rücken, fanden sich 20 Diätassistenten im November 2010 in Bielefeld auf dem Gelände des Johanneswerkes zusammen. Bepackt mit Ehrgeiz und

zukunftsorientiertem Denken, um Neues zu erlernen, Wissen auszutauschen und gemeinsam einen Kurs zu bewältigen, der Einiges zu bieten hat. Bereits in den ersten drei Tagen wurde uns Teilnehmern schnell klar: Das wird nicht einfach! Es kommt jede Menge Arbeit auf uns zu und so mancher wird sich die Frage gestellt haben: Will ich das wirklich? Wie viel Engagement möchte ich investieren? Lohnt sich die Mühe? Aber uns allen ist deutlich geworden: Ja, es lohnt sich! Wir haben nicht nur für uns selbst viel gelernt und konnten von den Erfahrungen der Anderen profitieren. Wir haben

auch für unser Berufsfeld und insbesondere auch für unsere einzelnen Wirkungsstätten viel erreicht. Alle Dozenten waren mit viel Spaß und Engagement bei der Sache. Die gut aufeinander abgestimmten Inhalte der einzelnen Themengebiete und der fortwährend andauernde Austausch zwischen Organisatoren, Teilnehmern und Dozenten ließ zwischenzeitlich eine fast enthusiastische Stimmung aufkommen, die ansteckte. Eine Welle der Motivation erfasste uns und trug uns von einem Block zum nächsten. Im Rahmen des Zertifikatskurses wird die Ausarbeitung einer Projektarbeit erwartet. Dieses Ziel stellt viele von uns zunächst vor viele Fragen, dann vor viel Arbeit und zum Schluss vor ein tolles Ergebnis, das auch und vor allem unseren derzeitigen und potenziellen Arbeitgebern deutlich macht: Ohne Diätassistenten in der Geriatrie geht es zukünftig nicht mehr! Allein die Ansatzpunkte, die uns der „Expertenstandard Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege (DNQP)“ lieferte, führten durch die Projekte zu neuen Stellen oder zumindest zum Aufstocken der Stundenzahlen für Diätassistenten. Gestärkt für den Alltag gehen wir nun aus diesem Kurs und verteilen uns wieder deutschlandweit, um weiter zu kämpfen: für unseren Beruf, für unsere Zukunft und für alle Beteiligten, die mit uns zusammen in einem multiprofessionellen Team den Senioren helfen, ihre Erkrankungen zu bewältigen und damit an Lebensqualität zu gewinnen.

Nicole Jung und Katja Breitenstein



Die erfolgreichen Absolventen des 4. Z-Kurses Geriatrie: (oben, von links): Martina Greising, Nicole Jung, Jens Hübsch, Gisela Theysen, Kerstin Menge, Renate Lüers, Helena Schlosser, Kathleen Kremkau, Lucia van Haren, Susanne Wagner, Jessica Nachtigal, Birgit Raschke, Stefanie Neteler, Julia Jahn, Andrea Wollmann. (unten, von links): Kornelia Rüdell, Katja Breitenstein, Gerhild Schorsch, Martina Link-Weiss.